

Primera edición del Programa Lidera

## Adif y la Real Academia de Ingeniería clausuran con éxito su programa de mentoring dirigido a jóvenes ingenieras

- Los veintidós profesionales de Adif que han ejercido de mentoras y mentores, y sus correspondientes mentees, jóvenes ingenieras recién incorporadas a la empresa, han valorado muy positivamente su experiencia.
- Esta iniciativa se enmarca dentro del proyecto “Mujer e Ingeniería”, con el que se pretende fomentar las vocaciones femeninas en estudios relacionados con la ingeniería y potenciar el acceso de mujeres ingenieras a puestos directivos

29 OCTUBRE 2020

La presidenta de Adif, Isabel Pardo de Vera, y el presidente de la Real Academia de Ingeniería (RAI), Antonio Colino, han clausurado hoy, junto a la directora general de Planificación Estratégica y Proyectos de Adif, María Luisa Domínguez, el director general de Gestión de Personas, Michaux Miranda, y la directora del proyecto ‘Mujer e Ingeniería’ de la RAI, Sara Gómez, la primera edición del programa de mentoring “Lidera”, puesto en marcha de forma conjunta por ambas instituciones y dirigido a jóvenes ingenieras. En el acto también han intervenido algunos de los participantes en el programa, que han valorado muy positivamente su experiencia. De hecho, las 22 parejas de mentores y mentees que han formado parte del Programa Lidera lo han puntuado con una nota media de 8,3 y 8,4, respectivamente. El programa ha tenido una duración de aproximadamente 6 meses y ha contado con un total de más de 60 sesiones, durante las que profesionales de Adif con una experiencia contrastada y puestos de responsabilidad en la empresa han ejercido de mentores y mentoras de jóvenes ingenieras que acaban de incorporarse a la compañía, compartiendo su experiencia y puntos de vista. Este programa de mentoring se enmarca en el proyecto puesto en marcha por la RAI ‘Mujer e Ingeniería’, en el que Adif participa, cuyo objetivo es el de fomentar en niñas y adolescentes las vocaciones en estudios relacionados con la Ingeniería. De esta forma, se pretende conseguir que exista más presencia y visibilidad femenina en las carreras técnicas (donde sólo el 25% de los alumnos son mujeres) y, por consiguiente, la incorporación de más mujeres a las distintas especialidades profesionales relacionadas con la Ingeniería. El objetivo de esta nueva metodología es desarrollar al máximo

el potencial de las personas. El mentoring está basado en la transferencia de conocimientos y en el aprendizaje a través de la experiencia y se desarrolla a través de un proceso estructurado en el que se establece una relación personal y de confianza entre el mentor o mentora que guía, estimula, desafía y alienta a la otra persona, según sus necesidades, para maximizar su talento. Colaboración entre Adif y la RAI Adif y la Real Academia de Ingeniería (RAI) firmaron en 2019 un protocolo para trabajar de forma conjunta en el desarrollo, promoción y difusión de la Ingeniería en sus distintas vertientes. El objetivo es imprimir un nuevo impulso a las actuaciones orientadas a incrementar la presencia de la mujer en las STEM (es decir, en aquellos estudios relacionados con la Ciencia, la Tecnología, la Ingeniería o las Matemáticas) y, más específicamente, en las ingenierías, tanto en el ámbito formativo como en el profesional. Entre los objetivos de este proyecto está también el de concienciar a las mujeres que están estudiando carreras técnicas de que pueden aspirar al máximo dentro de las mismas, rompiendo así el denominado techo de cristal. De esta forma, Adif y la Real Academia de Ingeniería pretenden reducir la denominada brecha de género provocada por la escasez de mujeres en el ámbito de las ciencias y la tecnología, que conlleva el desaprovechamiento de un potencial creativo clave para la innovación y el desarrollo de las empresas españolas y de la sociedad en general.